

Écopsychologie

Publié le 1^{er} octobre 2026 : <https://doi.org/10.17180/yxqe-fn40>

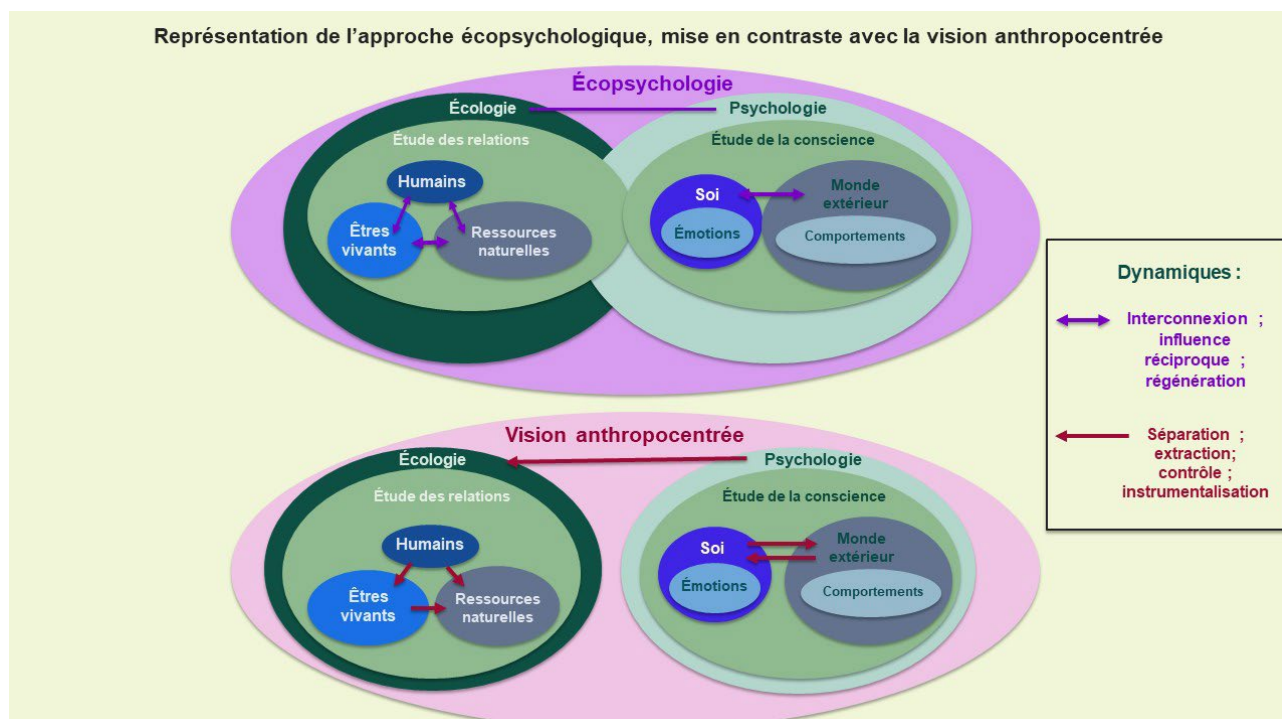
Les auteurs : Alan Brizou, Margaux Belliol, Maya Champy, Ève Ducaruge, Yoan Svejcar, Aurélie Javelle

L'écopsychologie vise à régénérer le lien entre l'humain et la nature, en transformant notre conscience et nos pratiques. Ce champ transdisciplinaire, à la croisée de la psychologie, de la philosophie et des sciences de l'environnement, part d'un double constat : nos agissements endommagent parfois irréversiblement les écosystèmes, révélant notre déconnexion profonde du vivant. De plus, nous avons tendance à percevoir la nature comme un ensemble d'entités séparées, alors qu'elle forme un tout interdépendant dont nous faisons partie. L'écopsychologie propose ainsi de régénérer notre relation à la nature en prenant en compte la réciprocité : nous agissons sur la nature, qui nous impacte en retour.

L'écopsychologie formalisée dans les années 1990 par Theodore Roszak, allie critique sociale et spiritualité, voyant dans la réconciliation avec la Terre une guérison collective. Andy Fisher y ajoute une dimension sociétale, où la nature devient une expérience sensible et relationnelle, reliant corps, environnement et symboles dans nos sociétés.

Appliquée à l'agroécologie, l'écopsychologie invite à une reconnexion à plusieurs niveaux. D'abord à soi-même : repenser nos choix en intégrant nos émotions. Par exemple, certains agriculteurs préservent des arbres centenaires sur leurs parcelles, non pour la productivité, mais pour leur valeur esthétique, symbolique, ou émotionnelle liée aux ancêtres les ayant plantés. Ensuite au vivant : reconnaître l'interrelation et l'interdépendance entre tous les êtres. Régénérer un habitat peut aller bien au-delà de bénéficier à une seule espèce et profiter à tout un écosystème. Et enfin au sein du territoire, l'écopsychologie invite à recréer des liens entre acteurs, comme les réseaux d'agriculteurs ou la vente directe, pour se rassembler autour de pratiques respectueuses du vivant.

L'écopsychologie redéfinit ainsi l'activité agricole, en dépassant une logique de production centrée sur l'humain. Elle en fait une pratique de réciprocité, où chaque geste, chaque choix, s'inscrit dans un réseau d'interdépendances entre êtres vivants, communautés et environnements, pour régénérer à la fois les écosystèmes et notre lien au vivant.



Représentation de l'approche écopsychologique, mise en contraste avec la vision anthropocentrée.

Références à explorer

FISHER, Andy, 2002. Radical Ecopsychology: Psychology in the Service of Life. State University of New York Press.

GUÉRIN, Patrick, ROMANENS, Marie, BURDIN, Nadine, EVANS, John et VIDAL, Michel, 2025. Définitions de l'écopsychologie – écopsychologie. [en ligne]. 2025. [Consulté le 28 novembre 2025]. Disponible à l'adresse : <https://eco-psychologie.com/definitions-de-l-ecopsychologie/>

JAVELLE, Aurélie, 2021. Du « faire avec » au « devenir avec » la nature en système maraîcher : l'émergence d'agricultures sympoïétiques. Tracés. Revue de Sciences humaines. Juin 2021. N° 40, pp. 27-42. <https://doi.org/10.4000/traces.12135>

REPORTERRE, 2017. L'écopsychologie veut renouer le lien entre les humains et la nature. Reporterre, le média de l'écologie – Indépendant et en accès libre [en ligne]. 7 février 2017. [Consulté le 28 novembre 2025]. Disponible à l'adresse : <https://reporterre.net/L-ecopsychologie-veut-renouer-le-lien-entre-les-humains-et-la-nature>

ROSZAK, Theodore, GOMES, Mary E., KANNER, Allen D., ISERTE, Morgane et HILLMAN, James, 2023. Écopsychologie : le soin de l'âme et de la Terre. Marseille : Wildproject. Le monde qui vient. ISBN 978-2-38114-052-0.

SVEJCAR Yoan, 2023. Petit traité d'écopsychologie. Pour une transformation radicale de la société. L'Isle sur la Sorgue : Le Bois d'Orion.

SVEJCAR, Yoan et BOËGEAT, Fanny, 2023. L'écopsychologie, c'est quoi ? Ecopsychologie [en ligne]. 2023. [Consulté le 28 novembre 2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.eco-psychologie.org/l-%C3%A9copsychologie-c-est-quoi>

Pour partager ou citer cette définition

Alan Brizou, Margaux Belliol, Maya Champy, Ève Ducaruge, Yoan Svejcar, Aurélie Javelle, 2026. Écopsychologie : Définition. Dictionnaire d'agroécologie. DOI : <https://doi.org/10.17180/yxqe-fn40>, <https://hal.inrae.fr/hal-05773128>

Ecopsychology

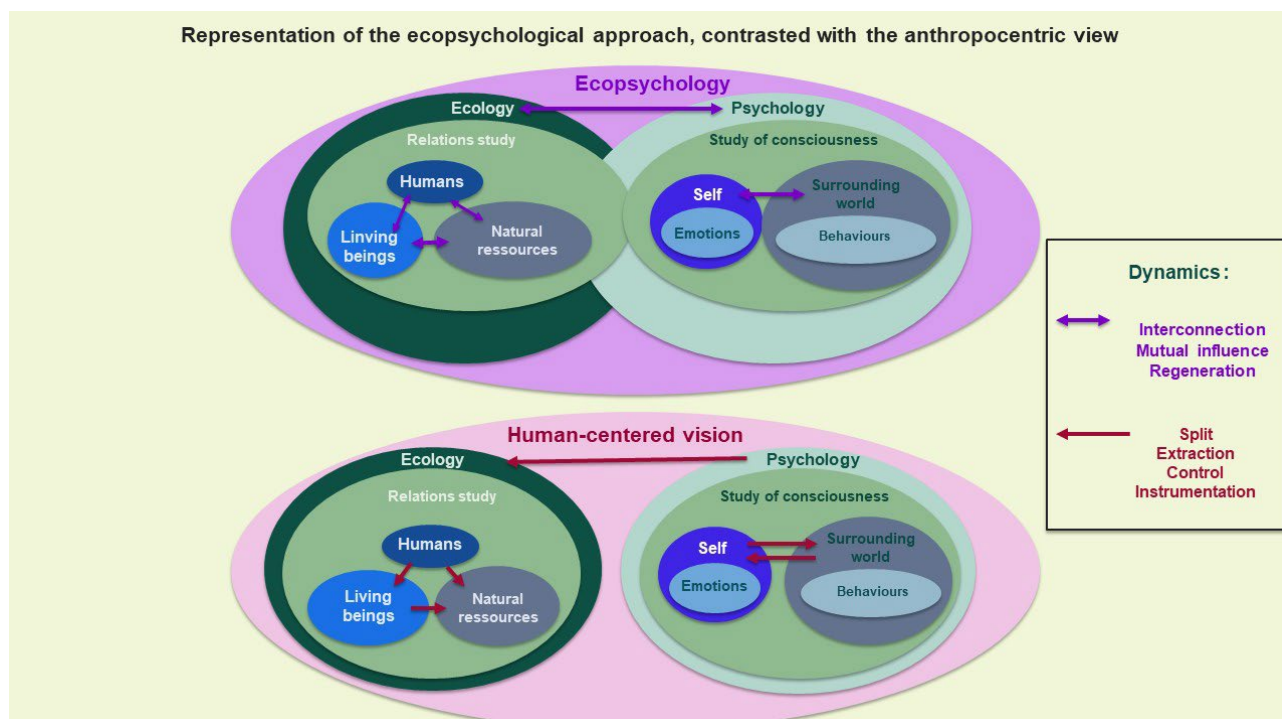
Published on October 1, 2026, <https://doi.org/10.17180/yxqe-fn40>

The authors : Alan Brizou, Margaux Belliol, Maya Champy, Ève Ducaruge, Yoan Svejcar, Aurélie Javelle.

Ecopsychology aims to restore and regenerate the bond between humans and nature by transforming our awareness and practices. This transdisciplinary field, at the intersection of psychology, philosophy, and environmental sciences, is based on a twofold observation: our actions sometimes irreversibly damage ecosystems, revealing a deep disconnection from the living world. Moreover, we tend to perceive nature as a collection of separate entities, when in fact it forms an interdependent whole of which we are a part.

Theodore Roszak formalized ecopsychology in the 1990s, drawing inspiration from numerous Western and non-Western thinkers throughout the centuries. He combines social criticism with spiritual advocacy. One of the starting points is the observation of the destructive behaviour toward the environment exhibited by materialistic societies that lack respect for living beings. Andy Fisher, following the same logic of reconciliation with the Earth, adds a societal dimension to this. The healing of society would require the development of sensory and relational experiences with nature, connecting the body, the environment, and symbolic representations.

Ecopsychology offers a fresh perspective on agroecology. It encourages us to move beyond an objectifying view by emphasizing the relationships between humans and the Earth through a framework of mutual care, rather than an anthropocentric (human-centered) perspective focused solely on the exploitation of services or the extraction of resources. For example, some farmers preserve century-old trees on their land, not for the ecosystem services they provide, but for their aesthetic, symbolic, or emotional value linked to the ancestors who planted them. For this transformation, farmers are led to question their place in the world by acknowledging a transcendent dimension, as well as to reconnect with themselves by integrating their emotions to rethink their choices. This also involves reconnecting with life by recognizing the interrelationships and interdependencies among all beings. Ecopsychology challenges agricultural practices by moving beyond an anthropocentric logic of production and transforming it into a practice of reciprocity.



Representation of the ecopsychological approach, contrasted with the anthropocentric view.

References to explore

FISHER, Andy, 2002. Radical Ecopsychology: Psychology in the Service of Life. State University of New York Press.

GUÉRIN, Patrick, ROMANENS, Marie, BURDIN, Nadine, EVANS, John et VIDAL, Michel, 2025. Définitions de l'écopsychologie – écopsychologie. [en ligne]. 2025. [Consulté le 28 novembre 2025]. Disponible à l'adresse : <https://eco-psychologie.com/definitions-de-l-ecopsychologie/>

JAVELLE, Aurélie, 2021. Du « faire avec » au « devenir avec » la nature en système maraîcher : l'émergence d'agricultures sympoiétiques. Tracés. Revue de Sciences humaines. Juin 2021. N° 40, pp. 27-42. <https://doi.org/10.4000/traces.12135>

REPORTERRE, 2017. L'écopsychologie veut renouer le lien entre les humains et la nature. Reporterre, le média de l'écologie – Indépendant et en accès libre [en ligne]. 7 février 2017. [Consulté le 28 novembre 2025]. Disponible à l'adresse : <https://reporterre.net/L-ecopsychologie-veut-renouer-le-lien-entre-les-humains-et-la-nature>

ROSZAK, Theodore, GOMES, Mary E., KANNER, Allen D., ISERTE, Morgane et HILLMAN, James, 2023. Écopsychologie : le soin de l'âme et de la Terre. Marseille : Wildproject. Le monde qui vient. ISBN 978-2-38114-052-0.

SVEJCAR Yoan, 2023. Petit traité d'écopsychologie. Pour une transformation radicale de la société. L'Isle sur la Sorgue : Le Bois d'Orion.

SVEJCAR, Yoan et BOËGEAT, Fanny, 2023. L'écopsychologie, c'est quoi ? Ecopsychologie [en ligne]. 2023. [Consulté le 28 novembre 2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.eco-psychologie.org/l-%C3%A9copsychologie-c-est-quoi>

To share or quote this definition

Alan Brizou, Margaux Belliol, Maya Champy, Ève Ducaruge, Yoan Svejcar, Aurélie Javelle, 2026. Ecopsychology : Definition. Dictionary of Agroecology. DOI : <https://doi.org/10.17180/yxqe-fn40>, <https://hal.inrae.fr/hal-05773128>